

第3期セミナー 開講決定！！



PEP Osaka認定 アスレティックトレーナー資格

PEP Osaka と連携して選手をサポートしませんか？

本セミナーはただ知識を得る事が目的ではありません。PEP Osaka のトレーナーと知識・技術を共有していく事で、認定後は相互にカバーできないチームや大会サポート等を紹介したり、遠方に行く選手のフォローを依頼するなど共に活動していくことを目的としています。また所定のカリキュラムを終了すると「PEP」の名称やロゴの使用が可能となり、PEP Osaka が連携している様々な施設（Nクリニック、全国のPEPグループ施設）との連携も可能となります。

●実績

2014年の受講者がPEP SAPPORO 治療院開院されました。
PEP Osaka・Nクリニックと連携をとりスポーツ選手をサポートしていきます。



●対象者

1. 大学、専門学校等でアスレティックトレーニングを学んでおり（既卒者含む）資格取得予定の者
2. 日本体育協会公認 AT、NATA-ATC のいずれかを有する者
3. 理学療法士・鍼灸師・柔整師・マッサージ師等の医療資格を持っている者、及びパーソナルトレーナー・ヨガ・ピラティス等の資格を所有し解剖学、生理学の知識のある者

※ Level 2 の受講者は原則として Level 1 の合格者となります。

※ 日本体育協会公認 AT・NATA-ATC の有資格者は Level 2 からの受講が可能です。

Level 1 到達目標

- ◇ スポーツ現場での対応力を身につける
- ◇ 医療スタッフとの連携及びチームとのコミュニケーション能力向上
- ◇ スポーツ現場で活動するトレーナーとして必要最低限のスキルを身に付ける



Level 2 到達目標

- ◆ 基本的なアスレティックトレーナーの知識に加えコレクティブエクササイズのコセプトを利用したフィジカル/メディカルチェック等を実施できるようになる。
- ◆ 上記コセプトのトレーニングプログラムを立て指導できるようになる。
- ◆ より効果的なケガの予防や選手の強化が可能となる。

●2015年度(第3期)セミナー日程

Level 1の現場実習を除き、すべて20:00～22:00で行います

Level 1

回	日程	内容	
1	4/4(土)	総論/チーム及び医療スタッフとのコミュニケーション方法	
2	4/11(土)	評価・ 応急処置	頭部、熱中症、雷
3	4/18(土)		足部・足関節/膝関節
4	4/25(土)		腰部/股関節/手首・手部・指
5	5/2(土)		肩関節/肘関節・前腕部
6	5/9(土)		スポーツドクターからの話
7	5/16(土)	理学療法士からの話	
8	未定	現場実習(PEP Osaka スタッフに帯同)	
9	6/6(土)	認定試験	

Level 2

回	日程	内容	
1	6/13(土)	リハビリテーションとコレクティブエクササイズ	
2	6/20(土)	エクササイズ実技 コレクティブ	Movement Assessment
3	6/27(土)		ROM
4	7/4(土)		MMT
5	7/11(土)		エクササイズ
6	7/18(土)		フィジカル/メディカルチェックの実施と傷害予防
7	8/8(土)	認定試験	

※ 5/23・30 (Level 1)、7/25・8/1 (Level 2)は補講日とし、欠席分の講義や試験対策(希望者のみ)を行います

●講師

井上 雅喜

PEP Osaka チーフトレーナー



NATA-ATC
NSCA-CSCS
NASM-CES
柔道整復師

中里 伸也

(Nクリニック院長)



日本体育協会公認
スポーツドクター
大阪エヴェッサ
チームドクター

田中 健一

Nクリニックリハビリテーション科科長



認定理学療法士
(スポーツ理学療法)
JASA-AT

●受講料・定員

Level 1 (全8回+認定試験) 定員 10名

34,400円 (税別、認定試験受験料、資料代金含む)

Level 2 (全6回+認定試験) 定員 10名

44,600円 (税別、認定試験受験料、資料代金含む)

※セットでなく単発での受講希望の場合は、Level1 4,500円(税別)/回、Level2 7,500円/回(認定トレーナー資格取得の対象外)となります。お気軽にお問い合わせください。

受講料は学生割引もあります。
詳細はお問い合わせ下さい。

●開催場所詳細

パーソナルフィットネスクラブ PEP Osaka

住所: 大阪府岸和田市別所町 3-10-10 1F

TEL: 072-423-8460 <http://www.n-cli.com>

●お申込み

氏名・生年月日・勤務先(学生は学校名)・出身校・住所・電話番号・資格(取得見込みを含む)を明記の上、下記までお申し込みください。

Mail: pep-osaka@n-cli.com (担当: 江籠)

